

眼軟膏の使い方

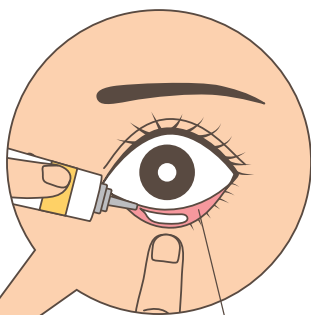
監修:林 篤志 先生(富山大学医学薬学研究部眼科学講座 教授)

眼軟膏は目に使用するために無菌に調整された軟膏です。
目薬と同様に、清潔に扱います。

- ①薬を使う前に流水とせっけんで、よく手を洗ってください。



- ②鏡を見ながら下まぶたをひき、チューブの先が目につれないように、丁寧にチューブを押して、下まぶた赤目部分(結膜)に乗せるように薬をつけてください。清潔な綿棒や硝子棒に薬を取り、下まぶた赤目部分(結膜)につけても問題ありません。ご自分でできないときは、他の方に手伝ってもらってください。



結膜

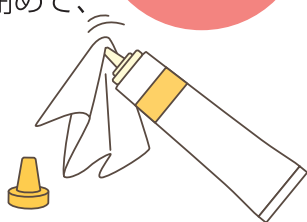
③ 1～2分間やさしく目を閉じる
ことにより軟膏が広がり、
徐々に馴染んでいきます。

④ 目の外にあふれた軟膏は、すみや
かに清潔なティッシュやガーゼなど
でふき取ってください。



⑤ 使用後は、チューブの先を
清潔なティッシュやガーゼなどで
ふき取ってから、しっかりとキャップを閉めて、
貯法に従って保存してください。
特に指示がない場合は、
開封後1ヵ月を目安に使用し、
残りの薬は使わないでください。

薬は開封後
1ヵ月を
目安に使用して
ください



使用後に何か異常を感じた場合は、すぐに医師または薬剤師にご相談ください。